

Согласованно директор  
МБОУ Заодно-Кагальницкая СОШ  
Лисицкина Ю. В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина



Меню на 19.03.2024 г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральный № 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	40,50
2. Зеленый горошек	50	0,93	0,06	1,95	12,0	5,50
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	15,00
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	4,00
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,91</b>	<b>19,62</b>	<b>55,47</b>	<b>473,2</b>	<b>70,00</b>

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор  
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»  
Исичкина Ю. В.




Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина



Меню на 19.03.2024г.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушенная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	37,94
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи п/о	50	0,6	0,6	14,7	70,5	5,00
6. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>25,33</b>	<b>21,63</b>	<b>89,98</b>	<b>665,5</b>	<b>79,94</b>

Повар

  
И.В. Степанова

Ответственный за питание

  
Е.М. Соболева

Согласованно, директор  
МБОУ Залого-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дerezина Е.Л.  
Е.Л. Дerezина



### Меню на 19.03.2024

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
3. Чай с сахаром, лимоном № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	7,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушенная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	28,60
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>21,73</b>	<b>21,03</b>	<b>75,28</b>	<b>595,00</b>	<b>65,00</b>

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева